

Lentilles aux pommes

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 60 minutes

{{Ingrédients (pour 4 personnes) :}}

- 250 g de lentilles vertes
- 3 pommes
- 1 oignon rouge
- 20 cl de vin rouge
- sel, poivre

{{Préparation de la recette :}}

Faites revenir l'oignon coupé en quartiers dans une cocotte, ajoutez le vin rouge et réduire presque à sec, ajouter les lentilles.

Couvrez et faites cuire pendant 30 minutes.

Ajoutez les pommes en quartiers et poursuivez la cuisson encore 30 minutes.

Vous pouvez servir avec du riz blanc et/ou ajouter une saucisse de Morteau dans la cocotte avec les lentilles.